すまいるオレンジ白石

毎週金曜日
14:00~16:00

11月の活動予定

認知症の方も住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちづくりへ！
（詳細は裏面に記載）

6日(金)	「ゲーム大会」 麻雀、トランプ、花札で楽しみましょう！
13日(金)	「モルックで楽しく身体を動かそう！」
20日(金)	「みんなで楽しむ昔遊び！」
27日(金)	講話「身元保証の役割とサポートの仕組み」 一般社団法人いきいきライフ協会札幌 行政書士法人ドラゴンオフィス 千田　大輔　氏 ※会議室です

コミュニティホーム白石
（レク室もしくは会議室）
白石区本郷通３丁目南１－３５

すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。
認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターが一緒に集い、
・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場
を目指しています。

こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安
誰かに相談したい

交流をもちたい
介護の相談をしたい



ロバ隊長
（認知症サポーターキャラバンの
マスコットキャラクター）

認知症について知りたい

ボランティア活動に
興味がある

どなたでも参加は自由、参加無料です。
※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

お問い合わせはこちら
札幌市白石区第１地域包括支援センター　森場
☎　011-864-4614